

KURSTERMINE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	8:15 - 9:00 Uhr Rehasport		8:15 - 9:00 Uhr Rehasport	
9:15 - 10:00 Uhr Rehasport	9:15 - 10:00 Uhr Rehasport	09:00 - 10:00 Wirbelsäulengym.	9:15 - 10:00 Uhr Rehasport	9:00 - 10:00 Uhr Tai Chi
10:15 - 11:00 Uhr Rehasport	10:15 - 11:00 Uhr Rehasport	10:15 - 11:00 Uhr Rehasport	10:00 - 11:00 Uhr Pilates	10:15 - 11:00 Uhr Rehasport
	11:15 - 12:00 Uhr Rehasport	11:15 - 12:00 Uhr Rehasport		
	12:15 - 13:00 Uhr Rehasport			
	13:15 - 14:00 Uhr Rehasport	14:15 - 15:00 Uhr Rehasport		
	14:15 - 15:00 Uhr Rehasport	15:10 - 15:55 Uhr Rehasport		
15:10 - 15:55 Uhr Rehasport		16:05 - 16:50 Uhr Rehasport		
16:05 - 16:50 Uhr Rehasport		17:00 - 17:45 Uhr Rehasport	16:30 - 17:15 Uhr Rehasport	
17:00 - 17:45 Uhr Rehasport			17:20 - 18:20 Uhr Prävention	
18:00 - 19:00 Uhr Prävention	18:00 - 18:45 Uhr Rehasport		18:20 - 19:20 Uhr Prävention	
19:00 - 20:30 Uhr Autogenes Training	19:00 - 20:00 Uhr Yoga		19:20 - 20:20 Uhr Wirbesäulengym.	